

3.1 Parcours de formation A1 et A2

FORMATION THEORIQUE : le code de la route

Si vous devez passer le code ou repasser le code (+ de 5 ans lors de votre dernière épreuve du permis de conduire obtenue)

La formation théorique portant sur des questions « d'entraînement au code » pourra être suivie à votre rythme, soit dans les locaux de l'école de conduite avec un support média (DVD, Box) ou avec un enseignant (vérifier les heures de présence de l'enseignant sur le tableau d'affichage) ou via Internet (option d'achat d'accès).

THEORIE SPECIFIQUE :

La formation portant sur des thématiques spécifiques se déroule collectivement, dans les locaux de l'école de conduite, et est dispensée en présence d'un enseignant de la conduite et de la sécurité routière titulaire d'une autorisation d'enseigner en cours de validité.

Les révisions se font à la maison par la suite en autonomie.

Les 12 fiches officielles sont :

1. Le risque routier en moto / le comportement en présence d'un accident
2. Cas d'accidents les plus caractéristiques
3. Les facteurs de risque en moto
4. La prise de conscience des risques
5. La conduite préventive
6. L'équipement
7. Les éléments mécaniques du motorcycle liés à la sécurité
8. L'assurance
9. L'alcool et les stupéfiants
10. La fatigue et la route de nuit
11. Vitesse et freinage
12. Stabilité et trajectoire

En fonction de votre emploi du temps, vous venez au cours à votre rythme. Pensez à vérifier les jours, les horaires et les thématiques sur le tableau d'affichage.

La préparation à l'épreuve pratique : Plateau et Circulation

Une fois le « code » en poche, vous disposez de 5 ans pour passer l'épreuve pratique du permis : la conduite. Attention, vous pouvez tenter votre chance 5 fois maximum. En cas d'échec au bout de la 5ème tentative, il vous faudra repasser votre code ! (Chaque passage d'examen plateau et ou circulation compte pour une présentation.)

Pour monter sur une moto vous devez impérativement porter une tenue adaptée, c'est-à-dire :

- un casque homologué ;
- une paire de gants adaptés à la pratique de la moto ;
- une paire de botte ou de chaussure montante ;
- un blouson ou une veste à manches longues ;
- un pantalon ou une combinaison.

Afin d'estimer le nombre d'heures de conduite nécessaires à votre formation, votre moniteur d'auto-école vous soumet à une évaluation de départ. Cette évaluation est obligatoire et vous permet également de connaître le coût prévisionnel de votre formation.

Tous les cours sont encadrés par un moniteur titulaire du permis demandé.

L'objectif de la formation pratique est de vous apprendre étape par étape à maîtriser votre véhicule tout en adoptant un comportement adapté à la circulation. Votre formation pratique va se décomposer en 5 étapes:

- Maîtriser la moto à allure lente hors circulation (sur plateau) ;
- Maîtriser la moto à allure normale hors circulation (sur plateau) ;
- Choisir la position sur la chaussée, franchir une intersection ou changer de direction ;
- Circuler dans des conditions normales sur route et en agglomération ;
- Connaître les situations présentant des difficultés particulières.

Suivant la météo nous réalisons les leçons sous la pluie, le soleil, le verglas, sous la neige, dans le brouillard pour que les élèves s'adaptent au mieux lors des intempéries bien évidemment les élèves passant leur conduite l'été ne réaliseront pas les mêmes parcours avec les mêmes conditions climatiques.

Les leçons peuvent être réalisées également de nuit (leçons prises surtout en hiver).

Nos plages horaires s'étendent de 8 à 20h en semaine et de 8h à 18h maximum le Samedi (la plupart du temps le Samedi la fin des leçons est à 15h).

Nous nous adaptons aux difficultés, au parcours et à l'appréhension de chaque candidat.

Si le moniteur estime que le candidat présente un risque potentiel pour lui-même ou pour les autres sur la route nous proposons à l'élève et à ses représentants légaux des heures supplémentaires pour obtenir la catégorie souhaitée.

Chaque candidat a ses propres facultés, ses propres difficultés, ses propres peurs nous devons donc en tant que professionnel cerner au mieux les capacités de chacun et adapter notre pédagogie.

Le bilan de début et de fin de cours avec l'auto-évaluation permet de déterminer les critères, les exercices à revoir et /ou à améliorer.

LE PLATEAU en 4 étapes :

Lors de la première heure : vous découvrirez les différentes commandes et le fonctionnement de la moto ainsi que le bon positionnement à adopter.

Vous découvrirez également comment démarrer et arrêter le véhicule ; comment passer les rapports de vitesses à allure lente en ligne droite ainsi qu'une petite partie de slalom.

1/ Les exercices de plateau sans moteur :

Le moniteur vous explique et vous fait une démonstration lors de la séance et vous remontre si nécessaire sur simple demande.

Tout au long de l'apprentissage du plateau votre moniteur après vous avoir expliqué, vous questionne sur la mécanique et les éléments techniques du véhicule. (les commandes / les éléments techniques / l'éclairage et les accessoires de sécurité.)

Vous devrez être capable de maîtriser votre moto sans l'aide du moteur sur un parcours délimité par des plots en déplaçant votre véhicule en marche avant et en marche arrière.

2/ Les exercices de plateau à allure réduite :

Le moniteur vous explique en marchant sur le parcours délimité par des plots dans un premier temps puis si nécessaire vous propose une démonstration.

Le moniteur vous installera seulement les cônes au début et par la suite intégrera les portes « piquets ».

Une fois l'exercice correctement réalisé il vous expliquera comment faire le même exercice avec un passager.

Vous devez être capable de :

- déplacer votre moto et la garder en équilibre, avec ou sans l'utilisation des commandes : pour vous entraîner à garder l'équilibre nous vous proposerons en ligne droite faire du « stop and go » c'est-à-dire de réduire l'allure à 7 ou 8 km/h sans toucher les pieds par terre et repartir tranquillement en utilisant l'embrayage, le point de patinage et les freins de votre moto et surtout en utilisant votre regard (le regard doit se porter au loin).
- utiliser l'embrayage, le point de patinage et les freins de votre moto en ligne droite : le moniteur vous demandera de monter et descendre les vitesses pour vous familiariser avec les commandes puis ensuite intégrera des plots à contourner ;
- vous arrêter et redémarrer durant un demi-tour : pour cette compétence le moniteur vous demandera d'utiliser en priorité le regard (le regard doit se porter au loin), le placement de la moto il faudra dans certains cas corriger votre positionnement.
- conduire avec un passager derrière vous : le moniteur vous expliquera pourquoi et en quoi le fait d'avoir un passager peut perturber votre conduite. Dans un premier temps il vous fera une démonstration en étant vous-même le passager et lorsque vous aurez pris assez d'assurance seul au guidon il vous demandera de faire des parcours avec lui comme passager.

Suivant les difficultés rencontrées le moniteur vous proposera plusieurs petits exercices pour vous améliorer.

3/ Les exercices de plateau à allure plus élevée :

Le moniteur vous explique et vous propose une ou plusieurs démonstrations.

Sur un parcours donné, il faut maîtriser le freinage et la manœuvre d'évitement à la vitesse imposée de 50km/h.

4/ un exercice orale :

Lors de la signature du contrat de formation, la secrétaire vous remettra le livret de fiches A1/A2 concernant la sécurité routière pour la motocyclette.

Il faudra commencer à réviser les fiches en autonomie le plus vite possible pour évoluer correctement dans votre formation. Le moniteur vous expliquera et vous questionnera lors des rendez-vous pratique plateau tout au long de votre apprentissage pour vérifier vos acquis. N'hésitez pas à poser des questions.

Notre monitrice Angélique a fait des mémo pour les 12 fiches moto vous pouvez les consulter sur simple demande.

Le moniteur prendra 1h en salle pour revenir sur les points essentiels à revoir avant l'examen.

Si toutefois, vous avez des problèmes de compréhension pour une ou plusieurs fiches n'hésitez pas à demander un cours spécifique supplémentaire.

Lors de l'examen vous tirerez au sort parmi l'une des 12 fiches de « l'interrogation orale », chaque fiche comptant 3 à 5 questions.

12 fiches officielles :

1. Le risque routier en moto / le comportement en présence d'un accident
2. Cas d'accidents les plus caractéristiques
3. Les facteurs de risque en moto
4. La prise de conscience des risques
5. La conduite préventive
6. L'équipement
7. Les éléments mécaniques du motorcycle liés à la sécurité
8. L'assurance
9. L'alcool et les stupéfiants
10. La fatigue et la route de nuit
11. Vitesse et freinage
12. Stabilité et trajectoire

5 LA CIRCULATION

Pour attaquer vous devez avoir réussi l'épreuve hors circulation.

Nous commençons par un entretien en salle d'environ 30 min pour vous expliquer le positionnement de la chaussée, la trajectoire en virage, sur les contrôles de sécurité et les règles de circulation.

Lors de la seconde demi-heure nous emmenons les élèves sur une route de campagne assez linéaire pour se familiariser avec les autres conducteurs.

Lors des prochaines leçons le moniteur emmène l'élève sur une route étroite et sinueuse.

Et pour finir il emmène l'élève en ville dans un faible trafic pour finir dans un trafic plus dense.

Bien évidemment l'élève empruntera des voies d'insertion et de décélération.

Lors de la dernière leçon le moniteur vous fera suivre un itinéraire regroupant toutes où casi toutes ces situations de conduite et vous proposera un examen blanc pour vous mettre en conditions.